

出國保障・刷卡送的夠不夠自查表

「刷卡買機票有送旅平險，應該夠了吧？」是出國前最常見的誤會。信用卡附贈往往只保搭乘交通工具那段、多不含海外突發疾病、保額偏低。而旅遊最常出事的，其實是在當地生病掛急診。這張表帶你出國前把「刷卡送了什麼、還缺哪塊」對一次

刷卡送的比較像附帶的安心感，缺口正好落在最常發生的海外生病上。**打叉的那一格，就是你出國前該補、或先問專業的地方。**（本表為觀念自查，非特定商品招攬；承保與給付依保單條款與行程內容為準）

第一關：刷卡送的到底保到哪

資料來源：旅遊平安險、海外突發疾病醫療、信用卡附贈保險及旅遊不便險之通則性整理；實際承保、額度與給付依各保險公司核准條款、核保結果及相關法令為準。情境為假設舉例、不推薦特定商品。查證日 2026-07-24。

- ☐ 知道刷卡送的常常只保「搭乘公共運輸那段」、其他時間不算嗎：知道／沒想過 ____
- ☐ 翻過那張附贈的條款、看清楚保額和範圍了嗎：看過／沒看過 ____
- ☐ 知道刷卡送的多半「不含海外突發疾病醫療」嗎：知道／沒聽過 ____

第二關：最常出事的「海外生病」接得住嗎

- ☐ 有沒有一張含「海外突發疾病醫療」的旅平險：有／沒有 ____
- ☐ 知道食物中毒、感冒住院是「疾病」、不是意外，刷卡送的多不賠嗎：知道／沒想過 ____
- ☐ 真在國外掛急診、帳單換算好幾萬，你手上這張接得住嗎：接得住／不確定 ____

第三關：保額與高風險行程夠不夠

- ☐ 保額有沒有拉到對得起你要去的地方（刷卡送的常 100-500 萬偏低）：夠／偏低 ____
- ☐ 有自駕、滑雪、浮潛等高風險活動，有沒有加保危險運動與醫療轉送：有／沒有／用不到 ____
- ☐ 班機延誤、行李遺失的旅遊不便額度，夠不夠一晚飯店：夠／偏低 ____

出國前把「刷卡送的＋該補的」一起盤起來

- ☐ 刷卡已經送了什麼、還缺哪塊（海外疾病／保額／高風險加保），排得出嗎：排得出／需要人一起看 ____
- ☐ 去哪裡、幾天、誰同行、有沒有高風險活動，講得清楚嗎：講得清／還沒整理 ____
- ☐ 最擔心哪一格：海外生病沒得賠／保額太低／高風險沒加保 ____

先看第一關那個「刷卡送的含不含海外突發疾病」、第二關那個「在國外掛急診接不接得住」——只要有一格填不出來，就是你出國前該補、或先問專業的地方。

海外突發疾病醫療怎麼補、保額怎麼抓才對得起行程，這些常被忽略的細節，歡迎訂閱電子報、或加入 LINE 一起交流

出國保障的衛教觀念，我們只聊條款怎麼看懂，不做個別推銷。

克勞斯・陳啓盛 20 年保險資歷 登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

我登錄的通路是保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司，出國保障、刷卡送的夠不夠這類常見盤點眉角，我都整理成衛教文章給你參考。

完整規劃、保單健檢與缺口諮詢，請至 clause.tw

克勞斯・陳啓盛 | 壽險登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

登錄通路：保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司

本資料為保險觀念衛教與保單自我檢視用途，非特定商品之招攬、推薦或個別投保建議；實際保障內容、給付與核保結果依各保單條款與金管會現行規範為準，投保前請詳閱條款。