

保了但保錯嗎・人身六大險種健檢自查表

保錯，通常不是買太少，是順序反了、額度不夠、或買重複了。六大人身險（意外／實支醫療／重大傷病／失能／壽險／癌症）有配置順序——先補會用到的，別先被推去買儲蓄投資型

8 成人有保、卻不一定保對。最常見的三種錯是：先買儲蓄投資、把意外醫療放後面（順序反了）；壽險額度不足；重大傷病與癌症險重複買。這張表帶你把手上保單按六大險種健檢一次——**打叉的那一格，就是你最該調順序、補額度、或省下重複的地方。**

一、順序有沒有反

資料來源：六大險種與配置順序為通則性說明，實際規劃應依家庭現金流與需求評估；實際保障內容依各保險公司保單條款及核保結果為準。情境為假設舉例。查證日 2026-07-23。

- ☐ 會用到的（意外、實支醫療）有沒有先補起來：有／放在後面 ____
- ☐ 是不是先被推去買了儲蓄險／投資型：不是／是（順序反了） ____
- ☐ 真出事最需要的那幾塊，現在是實的還是空的：實的／空的 ____

二、額度夠不夠

- ☐ 有家庭責任（上有老下有小），壽險額度算過嗎：算過／沒算 ____
- ☐ 「不在之後」留給家人的，撐得住這個家嗎：撐得住／不夠 ____
- ☐ 實支雜費、失能月給付這些關鍵額度夠嗎：夠／偏低 ____

三、有沒有買重複

- ☐ 分得清重大傷病險和癌症險差在哪嗎：分得清／搞不清楚 ____
- ☐ 會不會兩張買了、其實部分重疊、錢花了兩份：不會／可能有 ____
- ☐ 花了兩份的錢，關鍵缺口卻可能還沒補——檢查過嗎：檢查過／沒有 ____

四、把六大塊盤一次

- ☐ 順序、額度、重複，以你的現金流該怎麼調，排得出嗎：排得出／不確定 ____
- ☐ 牽涉條款與核保的部分，找誰確認：____
- ☐ 最擔心哪一格：順序反了／壽險額度不夠／重大傷病癌症重複 ____

先看第一格那個「順序有沒有反」、第二段那個「壽險額度夠不夠」——只要有一格填不出來，就是你最該調、或最該補的地方。

六大人身險的配置順序怎麼排、重大傷病和癌症險哪裡容易重複買，這些常被忽略的細節，歡迎訂閱電子報、或加入

LINE 一起交流人身六大險種健檢的衛教觀念，我們只聊觀念怎麼看懂，不做個別推銷。

克勞斯·陳啓盛 20 年保險資歷 登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

我登錄的通路是保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司，人身六大險種健檢這類常見盤點眉角，我都整理成衛教文章給你參考。

完整規劃、保單健檢與缺口諮詢，請至 clause.tw

克勞斯·陳啓盛 | 壽險登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

登錄通路：保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司

本資料為保險觀念衛教與保單自我檢視用途，非特定商品之招攬、推薦或個別投保建議；實際保障內容、給付與核保結果依各保單條款與金管會現行規範為準，投保前請詳閱條款。