

家庭保單・先補拖最久的洞自查表

順序邏輯不是「先保誰喜歡的」，是先補一旦破掉、拖垮全家最久的洞——經濟支柱的失能，常被排到最後

多數人以為家庭最大的風險是「人走了」，先保壽險或先保小孩；但真正把現金流拖最久的，是「倒下卻還活著」——收入斷、開銷增、一拖好幾年。所以經濟支柱的失能險，才是第一順位。先逐格對一次，**打叉的那一格，就是預算可能放錯地方、最該先補的洞。**

第一順位・經濟支柱的失能

資料來源：家庭保險配置常見優先順序（依保險責任額與家庭結構）、失能與壽險保障相關條款。順序為觀念整理，實際依個案與條款。查證日 2026-07-22。

- ☐ 誰是家裡的主要收入者：_____
- ☐ 這個人有沒有失能扶助（按月給付）：有／沒有 _____
- ☐ 「倒下卻還活著、好幾年不能工作」這塊，補了沒：補了／還沒 _____

第二順位・經濟支柱的壽險

- ☐ 房貸＋養育＋生活，這個家往後責任總額：_____
- ☐ 主要收入者的壽險保額：_____ 萬
- ☐ 你不在了，這個家十幾年開銷接得住嗎：接得住／不確定 _____

第三～五順位・醫療／重疾／意外

- ☐ 實支實付（雜費限額要夠）有嗎：有／沒有 _____
- ☐ 重大傷病／一次金、意外險有嗎：_____
- ☐ 這幾塊，是排在大人失能、壽險之後補的嗎：是／要調 _____

第六～七順位・配偶與小孩

- ☐ 配偶、小孩的保障，排在大人的核心之後嗎：是／要調 _____
- ☐ 有沒有「先把小孩保滿、大人卻裸著」的情況：沒有／有 _____
- ☐ 有限預算裡，最該先補的那一格是：_____

第一順位那個「經濟支柱的失能補了沒」、第二順位那個「你不在了家接不接得住」，只要有一格填不出來，就是預算可能放錯地方、最該先補的洞。

家庭保障的優先順序怎麼排、為什麼失能常常比壽險更該先補，這些常被忽略的邏輯，歡迎訂閱電子報、或加入 LINE 一起交流家庭保障配置的衛教觀念，我們只聊觀念怎麼看懂，不做個別推銷。順序排對，比買多買少都重要。

克勞斯·陳啓盛 20 年保險資歷 登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

我登錄的通路是保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司，家庭保單優先順序這類常見配置眉角，我都整理成衛教文章給你參考。

完整規劃、保單健檢與缺口諮詢，請至 [clause.tw](https://www.clause.tw)

克勞斯·陳啓盛 | 壽險登錄字號 0095102429（金管會網站可查）

登錄通路：保險經紀人公司，不隸屬單一保險公司

本資料為保險觀念衛教與保單自我檢視用途，非特定商品之招攬、推薦或個別投保建議；實際保障內容、給付與核保結果依各保單條款與金管會現行規範為準，投保前請詳閱條款。